



BẢN TIN CQXHVN-MN (VSS) VỀ TÌNH HÌNH COVID-19 NGÀY 8 THÁNG 12, 2020

Các Biện Pháp Cách Ly Với Người Khác Nếu Đã Tiếp Xúc Với Người Nhiễm COVID-19

Nếu quý vị đã kề cận một người bị COVID-19 (tiếp xúc) thì cần phải ở nhà và tránh xa những người khác (cách ly). Có thể mất đến 14 ngày sau khi nhiễm COVID-19 quý vị mới thấy có bệnh, và có những người nhiễm COVID-19 mà không bao giờ cảm thấy bị bệnh, vì vậy quý vị cần tránh xa những người khác để tránh lây lan virus mà mình không biết.

Lựa chọn an toàn nhất vẫn là ở nhà và tránh xa những người khác trong 14 ngày. Trong một số tình huống nhất định, quý vị có thể chấm dứt tình trạng cách ly sau 10 ngày hoặc sau 7 ngày nếu có kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính.

Quý vị không thể chấm dứt cách ly trước bảy ngày với bất cứ lý do gì.

Một số công sở, như nơi chăm sóc sức khỏe, có các quy tắc khác nhau về cách ly. Hãy hỏi thăm cấp trên của mình về việc này.

Xem thông tin bên dưới để biết quý vị nên tránh xa người khác trong bao lâu.

Quý vị nên tránh xa những người khác trong 14 ngày nếu:

- Người trong nhà quý vị nhiễm COVID-19.
- Quý vị cùng sống trong một tòa nhà với những người khác, nơi rất khó để tránh xa những người đó và là nơi dễ lây lan virus cho nhiều người, chẳng hạn như một cơ sở chăm sóc sức khỏe dài hạn.

14-Day Quarantine - the safest option.



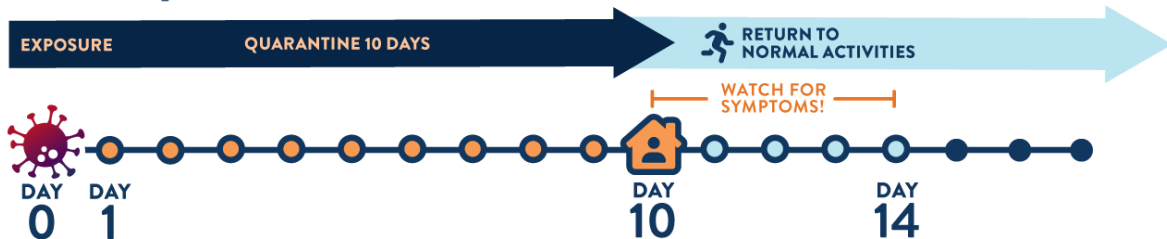
Quý vị có thể cân nhắc việc đến gần người khác sau 10 ngày nếu:

- Quý vị không có bất cứ triệu chứng nào.
- Quý vị không có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19.
- Không ai trong nhà quý vị có COVID-19 và quý vị không sống trong cùng một tòa nhà với những người khác, nơi rất khó tránh xa họ và là nơi dễ lây lan virus cho nhiều người, chẳng hạn như một cơ sở chăm sóc dài hạn.

Ngay cả sau 10 ngày, quý vị vẫn phải:

- Theo dõi các triệu chứng cho đến hết ngày thứ 14. Nếu có bất cứ triệu chứng nào, hãy ở nhà, tách mình ra khỏi những người khác và đi xét nghiệm ngay.
- Tiếp tục đeo khẩu trang và giữ khoảng cách ít nhất là 6 feet với người khác.

10-Day Quarantine



Quý vị có thể xem xét việc đến gần người khác sau bảy ngày nếu:

- Quý vị đã xét nghiệm COVID-19 ít nhất là tròn năm ngày sau khi đến gần người bị COVID-19, và có kết quả xét nghiệm âm tính.
- Quý vị không có bất cứ triệu chứng nào.
- Quý vị không có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19.
- Không ai trong nhà quý vị bị COVID-19 và quý vị không sống trong cùng một tòa nhà với ai khác, nơi rất khó tránh xa họ và dễ lây lan virus cho nhiều người, chẳng hạn như tại một cơ sở chăm sóc dài hạn.

Ngay cả sau bảy ngày, quý vị vẫn phải:

- Theo dõi các triệu chứng cho đến hết ngày thứ 14. Nếu có bất cứ triệu chứng nào, hãy ở nhà, tách rời khỏi những người khác và đi xét nghiệm ngay.
- Tiếp tục đeo khẩu trang và giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với người khác.

7-Day Quarantine - requires a negative COVID-19 test.



Quý vị không thể chấm dứt cách ly trước bảy ngày vì bất cứ lý do gì.

Nguồn: <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html>

Kính chúc quý đồng hương luôn được bình an và mạnh khỏe trong mùa Giáng Sinh sắp tới.

Cơ Quan Xã Hội Việt Nam Minnesota (CQXHVN-MN/VSS)

STAY SAFE MN